

Страницу подготовила
Идия МАЛЬЦЕВА, наш корр.

СЕМЕЙНАЯ СТРАНИЦА

#5
августПОД КРЫШЕЙ
ДОМА
ТВОЕГО

ДОСУГ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

ЛЮБОВЬ ДРУЖБА

ЖИЗНЕННЫЕ СИТУАЦИИ

НА ОДНУ ТЕМУ

Откуда берутся «тетки»?

Почему милые и привлекательные девушки после замужества превращаются в ворчливых теток и что можно с этим поделать

«Я женился на красивой стройной девушке. А когда прошло четыре года, вдруг оказалось, что живу с располневшей скучной теткой неопределенного возраста», — услышала я случайно откровения приятеля мужа. Он видел в этом одну лишь причину: женщина добилась своей цели, вышла замуж, и теперь ей не надо больше притворяться красивой и милой. Молодой человек уже начал размышлять о том, не стоит ли заменить ее на другую: тонкую и звонкую, с которой легко и весело. Этот разговор заставил задуматься о том, кто же виноват, что девушки становятся «тетками», и можно ли как-то избежать такого совсем не волшебного преобразования. Я вспомнила знакомых замужних дам и поняла, что в словах молодого мужчины есть своя правда: некоторые из нас, надев обручальное кольцо, будто начинают играть другую роль в сериале под названием «Жизнь». Приятная, желанная и интересная «фея» становится «мамочкой» не только ребенку, но и мужу, начиная его перевоспитывать.

— Тема «теток» на самом деле многосторонняя, интересная и распространенная. Вообще любая проблема, с которой ко мне обращается женщина, сводится к тому, что она перестает себя любить. Трудно однозначно что-то посоветовать, потому что каждый случай индивидуален.

Во многих учениях и религиях рассматривается духовная составляющая мужчины и женщины. У каждого из нас есть свое энергетическое поле, «энергетическое тело» как очень тонкая материя. А ведь оно может улучшить интуицию, здоровье, личную жизнь и духовное развитие.

Женщина — «сосуд любви» для мужчины. Когда дама готовится к отношениям, она ухаживает за собой, наполняется любовной энергией. А мужчина на тонком плане чувствует это и притягивает в свою жизнь именно ее. Интересно то, что сильноному полу необходима подпитка, как от батареек, такой энергией. Когда женщина получила объект своего желания, она или переключается на него, отдавая ему все чересчур, не пополняясь сама, или вообще забывает о себе. Когда в центр вселенной выходит муж, дети, работа, тогда женщина начинает опустошаться. А в центре должна быть только она.

Разобраться в проблеме поможет практикующий психолог-нумеролог Наталья Ивановна ГЛАЗКОВА из Ликино-Дулева:



Это не эгоизм. Если женщина любит себя, она может вдохновлять своего мужчину, уделяет внимание детям, успевает делать обычные дела и не забывает о родителях. И все в гармонии. Мужчина, если не получает нужную энергию от своей жены, начинает заглядываться на другую, ищет новый «сосуд», который его подпитает, он живет за счет этой энергии. Женщина сама — воплощение любви. Ей под силу самовдохновляться, воодушевляться. Поэтому в любом случае «сосуд» ее любви должен быть наполнен.

Есть целая градация: на первом плане должна быть сама женщина как первоисточник, на следующем — мужчина, потом

дети и дальше родители, работа и прочее. Любимой сбой в этом графике приносит конфликты в семейную жизнь. Назовем это законом Вселенной. Проблемы обычно возникают с тем, кто занимает в этом графике приоритетов чужое место. Если начались проблемы с ребенком, значит, он стоит «не на своем месте»: его или забыли, или по отношению к нему проявляют гиперопеку. Он как бы на подсознательном уровне говорит «отпусти меня, займись собой». Напряженные отношения с мужем говорят о том же.

Сейчас должен возникнуть закономерный вопрос: как наполнить свой «сосуд любви» жен-

щине? Определиться с тем, для чего нужно вдохновлять своего мужчину, питая его из своего сосуда. Если женщина, к примеру, хочет внимания от мужа, в первую очередь она должна уделять внимание самой себе. Если хочет уважения, надо уважать себя. Можно еще раз пересмотреть старый добрый фильм «Влюблен по собственному желанию», который наглядно может доказать то, о чем сейчас пойдет речь.

Наше сознание засорено ежедневными мыслями, сомнениями. Внедряя новую любовь к себе, нужно отбросить весь накопившийся негатив. Первое задание, которое я даю клиентам, — похвалить себя, найти комплименты для себя. Это очень действенный метод. Как бы это странно ни звучало, но утром надо начинать с похвальных слов себе, стоя перед зеркалом и смотря в свои глаза. С фразы «я обаятельная, я привлекательная» начинается любовь к себе.

Часто на прием ко мне приходят люди, которым не хватает чего-то для проявления любви к себе. Человек — это не просто тело, в нем есть душа и дух. Проявление любви должно быть во всех ракурсах. Важно регулярно заниматься собой на трех уровнях: ухаживать за телом (массаж,

салон красоты, бассейн, пешие прогулки и прочее). Мы забыли в повседневности о душе. Надо прислушаться — а что она желает? Кому-то хочется посетить театр, другому — прокатиться на велосипеде, третьему — съездить на отдых к морю. А есть еще и третья составляющая — дух. У одних бегут мурашки по телу от вида морского пейзажа в лунную ночь, у других — от запаха едва распустившихся весной листьев, а у третьих подпитка духа идет от запаха свежескошенной травы или хвойных деревьев. Каждому по-своему особенный. Любовь к себе человек должен найти самостоятельно. А еще нужно беречь свое внутреннее состояние: уметь отказываться от сомнительных перспектив и бессмысленных самопожертвований.

В суете будней мы перестаем замечать те мелочи, которые делают нас счастливыми. Ощущение собственного счастья окрыляет, дает силы на новые свершения. Конечно, нужно не просто твердить себе «я счастлива», нужно еще что-то делать для его достижения. Возвращаясь к фильму «Влюблен по собственному желанию», вспомним, как главная героиня менялась. Из невзрачной жен-

щины она стала «самой обаятельной и привлекательной».

Женщина не надо воспитывать себя еще и красивыми вещами, интересными увлечениями и уходом. Проявление любви — это тонкий момент, над которым надо работать, может быть, и через «не хочу», ломая свою привычную модель поведения.

Иногда клиентки жалуются, что муж не уделяет им внимания. На это я задаю вопрос: а когда ты сама уделяла себе внимание? Мужчины очень тонко все чувствуют. Даже когда в отношениях возникает «любимый треугольник», от поведения женщины зависит, кого выберет мужчина. Часто именно любовница становится спасителем семьи — ее появление дает сигнал жене, что надо срочно что-то делать с собой, вновь «наполнить свой сосуд любви».

Иногда люди, находясь в гражданском браке, думают, что печать в паспорте ничего не значит. Но приходится слышать, что пока жили вместе, все было хорошо, а когда поженились, ее (его) как будто подменили. В момент заключения брака срабатывают законы кармы: пожили в свое удовольствие, теперь надо «отрабатывать» про-



шлые грехи. Раньше это проявлялось немного по-другому, когда гражданские браки не были так распространены: люди женились, и тот момент, когда с них спадали «розовые очки», совпадал с рождением ребенка. Тогда начинались взаимные обвинения в том, что кто-то из них стал не таким, как прежде. Естественно, что с бытовыми сложностями, рождением ребенка, мужчине внимания уделяется меньше. Это вызывает у него недовольство. Женщине с

рождением ребенка надо научиться находить время для себя, чтобы удовлетворить все проявления любви к себе и вновь наполниться любовной энергетикой. В этот сложный период надо обоим партнерам научиться строить свое мироощущение по-другому. Не зря говорят: если хочешь рядом с собой видеть королеву, сам стань королем.

Надо понимать еще и то, что не просто так среди миллионов мужчин и женщин пары выбирают

именно друг друга. Это происходит по каким-то определенным, неизвестным законам. Данные мужчина и женщина соединились, чтобы пройти уроки. А уроки невозможны без экзаменов, во время которых и проверяются чувства на прочность путем преодоления каких-либо жизненных ситуаций.

Все, что мы имеем и в плане отношений, и в материальном плане, пропорционально тому, как мы себя уважаем и как к себе относимся.

Олег КИРЕЕВ, город Куровское:

«Женщина» и «тетка» — это не одно и то же. Женщина отличается взглядом, куражом. Одна барышня кажется равнодушной, недовольной и усталой, а другая, может быть, даже ее коллега, с такими же условиями быта, такой же нагрузкой на работе будет открытой, общительной и кокетливой. К первой категории я отношусь ровно, как к другу, а у дам второй категории больше женственности, тепла, к таким тянет, с ними действительно интересно и есть о чем поговорить, даже если разговор о каких-то пустяках.



ные домашние туфельки на каблучках с какими-то бантиками, в которых она ходила по квартире и делала генеральную уборку по выходным еще в первый год супружества. Я однажды попросил ее снова купить себе такие туфельки, но оказалось, что ей в них неудобно. Да и сам я по привычке дома надеваю свой любимый спортивный костюм и ношу его уже не первый год. В нем удобно. Наверное, и жена тоже хочет видеть меня в чем-то другом, но мы это не обсуждали. Думаю, что если супруга вдруг станет каждый день прихорашиваться, я буду ревновать. В семейной жизни нельзя оставаться таким же, как прежде. Невозможно быть вечным «мальчиком» или «девочкой». Особенно достается женщинам: уборка, стирка, воспитание ребенка, работа, обеды и ужины, покупки. Нельзя их винить в том, что они стали какими-то другими. Даже если они ворчат на нас. Значит, мы, мужчины, что-то делаем не так. Я свою жену люблю и ценю.



Иван КАЗАРИН, город Орехово-Зуево:

— Не только женщины, но и мужчины привыкли хорошо выглядеть для кого-то, когда надо идти в гости или на праздник. Женщины делают макияж и красивую укладку, наряжаются. Моя жена всегда красива даже без косметики, но я часто вспоминаю ее крас-



Евгения ЗАКАМСКАЯ, город Орехово-Зуево:

— За словом «тетка» прячется много портретов. Недавно была на курорте и наблюдала за разными людьми. На экскурсиях «теткам» делать нечего. Они приезжают, чтобы лежать на пляже, покупать уцененные

вещи на распродажах, а по вечерам сидеть в ресторане. Сложно себе представить мужчину, который захочет к такой подойти. Даже если кто-нибудь отважится, «тетка» сразу «отошьет» и будет еще и возмущаться.

Если быть честной, в первом браке я почти сразу же стала такой «теткой». Может быть, это стало причиной развода. Просто передо мной было множество примеров, когда женщины, выйдя замуж, становились именно такими «правильными», серьезными, скучными замужними дамами. Разговоры сводились только к тому, что обсуждали незамужнюю знакомую, приготовление обедов, воспитание детей, сад-огород на даче, жаловались друг другу на мужей. Сейчас я пересмотрела свой взгляд на семейную жизнь. Мне теперь скучно общаться со старыми подругами. Я понимаю, какой скучной была. Во втором браке постараюсь быть другой, хотя до сих пор изредка замечаю в себе проявления ворчливой «тетки».

В МИРЕ УВЛЕЧЕНИЙ

Пьянящая вкусом Изабелла



Владимир Первохин под сенью виноградной лозы.

Владимир Викторович Первохин славится у соседей как добрый хозяин и опытный садовод. Его умелые руки всегда чем-то заняты, и вот прохожие с любопытством любоуются очередной выдумкой. То столбики забора раскрашены, словно стройные березовые стволы, то у гаража появилась какая-то забавная фигурка. Все дорожки чисто подметены, а

зимой после снегопада с самого раннего утра он убирает выпавший снег.

Кроме того, что они с супругой выращивают шикарные цветы, входную калитку обрамляют густо разросшиеся виноградные лозы. Когда-то несколько лет назад сестра Владимира Викторовича привезла ему саженцы винограда. Прижился всего один кустик теплолюбивого и прихотливо-

го растения, который теперь каждую осень дает богатый урожай ароматных ягод сорта Изабелла. Супруги Первохины научились делать из них ароматное, необычайно вкусное домашнее вино. А остальное раздают родным и знакомым. Соседи, распробовав сладкие ягоды, тоже пытаются заняться виноградарством. Только капризная ягода приживается не у всех.

Жизнь в цветущем саду

И. В. Токмакова, жительница Орехово-Зуева, человек увлеченный. Ее гостеприимный дом уже давно стал любимым местом сбора гостей за круглым столом с золотистым пузатым самоваром в центре. Но не только радушие хозяев манит сюда людей. Их цветущий сад дарит наслаждение и душевный покой. В каждом уголке двора — цветы, которых у Ирины Викторовны более 50 видов.

— Я люблю их, как детей. Каждый цветок по-своему красив, — говорит И. В. Токмакова.

Вот в окна заглядывают растущие в кашпо петунии, благоухают розы, за ними пестреют георгины, горделиво высятся канны, обвили шпалеры синеглазые клематисы. Еще есть флоксы, сальвии, цинерарии, хосты, гладиолусы, лилии. И это только малая часть цветущего оазиса семьи Токмаковых. А венчают всю эту красоту фигурки аистов, возвышающиеся в гнезде над двором. У входа перед калиткой — уютная беседка с большим столом и блюдом с яблоками из своего сада. А на заднем дворе «прячется» теплица, в которой поспевают перцы и томаты. Урожай богатый: большие, налитые соком плоды клонят ветки к земле.



И. Токмакова и ее любимые цветы.

Грядка с огурцами расположена у теплицы, и видно, что хозяева к зиме приготовили не одну баночку с соленьями.

Ирина Викторовна поделилась секретом садоводства: многое зависит от хорошей почвы, своевременного и правильного полива, внекорневых подкормок, но самое важное — с душой относиться к каждому цветку и росту. Так происходит обмен энергией. Общение с цветами дает дополнительные жизненные силы.

Ирина Викторовна выращивает рассаду, у нее простая теплица, но мало кто может похва-

литься такими великолепными результатами. Часто за семенами и рассадой И. В. Токмакова отправляется в Москву, но иногда новыми видами цветов делятся подруги.

А муж Александр Захарович помогает трудолюбивой жене во всем и поддерживает ее красивое хобби. Каждый год в саду появляются новые виды растений, меняются клумбы и их дизайн. Для Токмаковых это не просто благоухающий цветник, это выражение души хозяйки дома, такой же трепетной, прекрасной, щедро одаривающей окружающих любовью, заботой и красотой.